



VISHAL SINGH THAKUR



"Sports are not just games; they are lessons in resilience, teamwork, and discipline. Through every challenge, we grow stronger, and with every victory, we inspire others. Let us continue to embrace the spirit of sportsmanship and strive for excellence in all that we do." -Director of Sports

## SPECIAL ASSEMBLIES



### Bhasha Diwas Celebration

The Manik Public School organized a special assembly on 11th December, 2024 to celebrate Bhasha Diwas, a day dedicated to promoting linguistic harmony and appreciating the richness of our country's diverse languages. The event highlighted the importance of preserving and respecting India's multilingual heritage. The program began with a prayer, followed by a thought for the day and a brief introduction to the significance of Bhasha Diwas by the assembly hosts. Students emphasized how languages form the foundation of our cultural identity and unity in diversity. The highlight of the event was a cultural presentation that included:

1. Speech and Poems: Students and teachers delivered inspiring speeches and recited poems in various regional languages like Sanskrit, Marathi, Hindi, Telugu, Kannada, Tamil & Urdu showcasing the beauty and uniqueness of each language.
2. Cultural Performances: Traditional songs and dances from different parts of India were performed, celebrating linguistic diversity.

The assembly concluded with a motivational speech by the Vice Principal, who encouraged students to take pride in their mother tongue while also learning other languages to build connections and promote harmony. The event was a great success, fostering a deeper appreciation for the linguistic and cultural richness of our nation. It served as a reminder of the power of languages in uniting people and building a harmonious society.

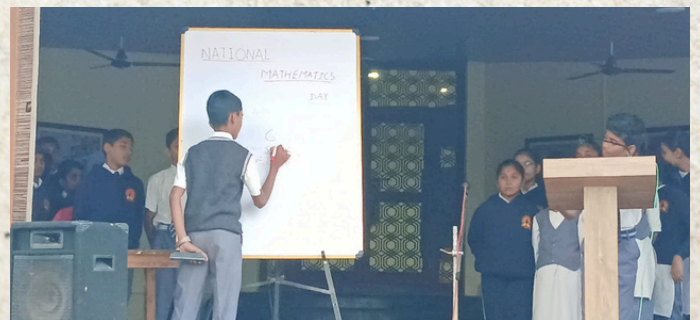


### National Mathematics Day

is observed annually in India on December 22 to commemorate the birth anniversary of the renowned Mathematica Srinivasa Ramanujan, who made remarkable contributions to the field of Mathematics.

On 23rd December, 2024 we celebrated this special occasion at our school. Vasavi and Guruprasad from grade X delivered a speech highlighting the significance of the day, as well as the importance of Mathematics in our daily lives and its application in other subjects.

Pratyush from grade VII and Rohit from grade VI demonstrated an activity on Kaprekar's Magic Number, while Vaishnavi from grade XII organized a card game to engage everyone in the celebration.







## 53rd Annual Athletic Meet at The Manik Public School



An event we all eagerly await each year! The 53rd Annual Athletic Meet kicked off on December 5th with thrilling field events on the 5th, 6th, and 7th. While the finals were initially scheduled for December 8th, rain played its part, and the event had to be postponed. Today, the much-anticipated track event finals concluded in grand style!

### 🏆 Championship Winners:

- Senior Category Championship Trophy: Shankar House
- Junior Category Championship Trophy: Manohar House
- Senior & Junior Girls Championship Trophy: Muktabai House

### 🌟 Individual Champions:

- Senior Boys: Prithviraj Kallappa (Shankar House)
- Senior Girls: Prashanti Jairamkar (Muktabai House)
- Junior Boys: Mahesh (Manohar House)
- Junior Girls: Priya (Muktabai House)

Congratulations to all the athletes for their outstanding performances and unwavering spirit. Your dedication and determination inspire us all! 🌟



The event concluded with a closing speech from the principal, who congratulated the winners and applauded the spirit of participation. The sports meet was declared a resounding success, fostering a sense of unity and pride among students, teachers, and parents alike. The day ended with a vote of thanks, acknowledging the efforts of all those who made the event possible.



Sports Day 2024 was a memorable occasion, highlighting the importance of physical fitness, teamwork, and fair competition. It brought the entire school community together and provided an excellent opportunity for students to showcase their athletic abilities. The event was a fitting reminder of the significance of sports in overall personal development, and it will surely be remembered as a highlight of the academic year.

By- Jaipal Reddy HOD Sports





## ABOUT ATHLETICS

Sports is not just about winning trophies or setting records; it is a journey of self-discipline, resilience, and teamwork. Every time you step on the field or track, you are not just competing with others but also pushing the boundaries of your own potential.

As athletes, we learn the value of persistence, the importance of preparation, and the power of a positive mindset. Whether you win or lose, remember that every effort you make shapes your character and contributes to your growth.

Let's continue to embrace the spirit of sportsmanship, strive for excellence, and inspire others with our dedication and passion. Together, we can make every practice session and competition a step towards a brighter future."

Keep chasing your dreams and let your efforts speak louder than words!

Uttam Sindhu  
Athletic Coach

## अध्यान और खेलों के बीच संतुलन: एक आवश्यक दृष्टिकोण - हिन्दी विभाग

आजकल के बच्चों और युवाओं के जीवन में अध्ययन और खेल दोनों का ही महत्वपूर्ण स्थान है। जहाँ एक ओर अध्ययन भविष्य की दिशा निर्धारित करता है, वहीं खेल शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। लेकिन, कई बार यह दोनों एक-दूसरे के विपरीत प्रतीत होते हैं, और संतुलन बनाना चुनौतीपूर्ण हो सकता है। इस लेख में हम अध्ययन और खेलों के बीच संतुलन बनाने के कुछ महत्वपूर्ण तरीकों पर चर्चा करेंगे।

### अध्ययन और खेल का महत्व

अध्ययन का महत्व: अध्ययन से ज्ञान प्राप्त होता है, जो किसी भी व्यक्ति को अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए तैयार करता है। यह मानसिक विकास, समस्या हल करने की क्षमता और आत्मविश्वास को बढ़ाता है। इसके अलावा, यह भविष्य के करियर के लिए आवश्यक कौशल और जानकारीयों का स्रोत भी है।

खेलों का महत्व: खेल केवल शारीरिक विकास के लिए नहीं, बल्कि मानसिक विकास के लिए भी उतने ही महत्वपूर्ण हैं। नियमित खेल खेलने से शरीर स्वस्थ रहता है, और यह तनाव कम करने में मदद करता है। इसके अलावा, खेलों से टीमवर्क, नेतृत्व, और समय प्रबंधन जैसे महत्वपूर्ण जीवन कौशल भी विकसित होते हैं।

### अध्ययन और खेलों के बीच संतुलन बनाए रखने के उपाय

समय का उचित प्रबंधन: अध्ययन और खेल दोनों के लिए समय निर्धारित करना आवश्यक है। एक अच्छा समय सारणी बनाकर दिन का विभाजन करें, ताकि दोनों क्षेत्रों में समय सही तरीके से बिताया जा सके। उदाहरण के लिए, आप सुबह का समय अध्ययन के लिए और शाम का समय खेल के लिए निर्धारित कर सकते हैं।

लक्ष्य तय करें: अपने अध्ययन और खेल के लक्ष्यों को स्पष्ट रूप से तय करें। अध्ययन में अपने शैक्षिक लक्ष्य निर्धारित करें और खेल में अपने फिटनेस और शारीरिक लक्ष्य पर ध्यान दें। यह आपको दोनों क्षेत्रों में बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित करेगा।

ब्रेक्स लें: अध्ययन के दौरान लंबे समय तक लगातार बैठने से मानसिक थकान हो सकती है। इसलिए, बीच-बीच में छोटे ब्रेक लेना जरूरी है। इन ब्रेक्स का उपयोग खेल या हल्की शारीरिक गतिविधि के लिए करें, ताकि आपकी ऊर्जा बनी रहे।

स्वास्थ्य को प्राथमिकता दें: खेलों में शामिल होना आपके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है। यदि आप नियमित रूप से खेलते हैं, तो आप अधिक फोकस और प्रेरित रहते हैं, जिससे अध्ययन में भी सुधार होता है। इसलिए, स्वास्थ्य का ध्यान रखते हुए खेलों को भी अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं।

पारिवारिक सहयोग: माता-पिता और परिवार का सहयोग भी महत्वपूर्ण है। वे बच्चों को अध्ययन और खेलों के बीच संतुलन बनाने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं। परिवार के सदस्य अगर बच्चों के खेल और अध्ययन के समय को समझते हुए उन्हें उचित दिशा प्रदान करें, तो यह अधिक प्रभावी होता है।

अध्ययन और खेलों के बीच संतुलन बनाए रखना आवश्यक है, ताकि हम शारीरिक, मानसिक और शैक्षिक विकास में सामंजस्य बना सकें। यदि हम समय का सही उपयोग करते हुए इन दोनों के बीच संतुलन बनाए रखें, तो न केवल हम अपने शैक्षिक लक्ष्यों को प्राप्त कर सकते हैं, बल्कि एक स्वस्थ और खुशहाल जीवन भी जी सकते हैं।



## Photography Corner



Pic Credit: Kartik Kulkarni, XI

### A Book Worth Reading!



### "Brain Teaser: Solve This Sudoku"

2	_	5		_	_		_	_	_
1	8	_		_	3	2		4	_
_	_	7		_	8	_		_	5
-----+-----+-----									
3	_	9		1	_	_		6	_
8	_	2		9	5	3		7	1
4	7	_		2	6	8		5	9
-----+-----+-----									
_	1	8		_	2	6		9	_
_	_	_		_	9	_		_	8
5	9	4		_	1	7		2	3

All rights are reserved by The Manik Public School.